

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Детский сад общеразвивающего вида № 115»

**ПЛАН**  
**воспитательной деятельности по вопросам организации правильного питания**  
**дошкольников**

Месяц	Виды деятельности	Цель
Сентябрь	1. Презентация на тему «Злаки» 2. Беседа «Хлеб всему голова»	1. Развивать познавательный интерес, формировать представление о злаковых культурах. 2. Дать знания откуда пришел хлеб. Привить бережное отношение к хлебу.
Октябрь	1. Беседа «Фрукты и овощи как источники витаминов» 2. Лепка: «Фрукты и овощи»	1. Ознакомить детей с понятием «витамины», их пользе на растущий детский организм. 2. Самостоятельно научиться лепить фрукты и овощи. Развивать творческие способности, используя пластилин. Знать полезные фрукты и овощи, уметь различать по цвету и форме.
Ноябрь	1. Дидактическая игра: «Съедобное не съедобное» 2. Чтение и обсуждение стихотворения «Хозяйка однажды с базара пришла»	1. Познакомить детей с видами съедобной и не съедобной пищи, научить отличать съедобное от не съедобного. Развивать у детей чувство ответственности за свое здоровье. 2. Получить дополнительные знания через художественную литературу, что способствует расширению кругозора.
Декабрь	1. Игра-практикум «Как правильно сервировать стол» 2. Сенсорная игра «Чудесный мешочек с фруктами» и Чудесный мешочек с овощами»	1. Рассказать детям об этикете, сервировке стола. Развивать умение использовать полученные знания в жизни. 2. Уметь определять с помощью рук выбранный предмет, отличать его по форме от других. Развивать у детей познавательную деятельность
Январь	Чтение и обсуждение сказки: «Мойдодыр» и «Федорино горе»	Привить детям гигиенические навыки. Развивать чувство ответственности у детей за свое здоровье через художественную литературу.
Февраль	Беседа: «Полезные продукты»	Развивать представление о полезных и вредных продуктах. Научить детей правильно выбирать полезные продукты. Заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих
Март	Беседа: «Где найти витамины весной?»	Формировать у детей знания о витаминах, полезных продуктах.
Апрель	1. Беседа «Чистота – залог здоровья» 2. Проектная деятельность «Огород на окне»	1. Формировать гигиенические навыки. Напоминать детям о важности соблюдения режима питания для растущего организма. 2. Формирование у детей интереса к опытнической и исследовательской деятельности по выращиванию культурных растений в комнатных условиях, воспитания у детей любви к природе, создания в группе огорода на подоконнике.

Май	Презентация на тему «Щи да каша – пища наша»	Рассказать детям о традиционной русской кухне. Сформировать представление о здоровом питании.
Июнь	Виртуальная экскурсия на огород «Сеем, сеем, высеем»	Рассказать детям, как и где выращиваются овощи. Сформировать представление у детей, что овощи источник витаминов. Воспитывать уважение к труду взрослых.
Июль	Чтение и обсуждение стихотворения «Робин Бобин»	Привить детям культуру питания. Сформировать представление о полезной и здоровой пище, о вреде переедания.
Август	Виртуальная экскурсия на огород «Всякому овощу свое время»	Сформировать представление у детей о полезных свойствах овощей, как источников витаминов

Старший воспитатель



/Т.А. Зубкова/